



背经

经文：约翰福音 15：1-10

过了 50 岁后，发现许多人、事，不像以往那样，那么容易记住。手机、互联网的普及，虽然让我能快速获取资讯，但资讯的泛滥，有时也让人喘不过气，往往在还没有消化、沉淀、整理好，就要面对更新的资讯。太多的资讯就如同太少的资讯一样，都是一种对理解力的阻碍。

在属灵上，不也如此，在这一键点开，就有经文、有名牧信息、有绚丽多彩视频和影片的科技时代，到底帮我们积累了多少上帝的真理存在心里？还是我们徒有看似丰富的耳目刺激和节目，但内心却空空如也呢？你记得昨天、前天灵修的经文吗？上主日、一个月前的主日信息还在脑中心中，还是忘的七七八八了呢？如果我们不够用心，那么忘的一定比记住的更多。这样上帝的话怎能成为我们的力量呢？

几个星期前探访一位姐妹，在茶余饭后，姐妹拿出厚厚一叠纸，原来都是她背诵的经文，她选了其中 2 篇诗篇来背诵。我惊讶这 80 多岁的姐妹，竟如此熟练的背出这 40 多节经文。对我来说，姐妹恭敬敬虔的背经环节，不是饭后的余兴节目，而是当天最棒的主餐——一场属灵的盛宴。

感叹于今日失落的背经传统和个人需要，我设了一个小小目标，就是在本月，每天至少背一节经文，希望透过背经，能抓住更多永恒的真理，让上帝的话丰富我被疫情受限的身心。

我首先选择的是约翰福音 15：1-10 节，现在就请你来验收我的背经成果。“我是真葡萄树，我父是培植的人，所有属我而不结果子的枝子，他就剪去，所有结果子的，他就修剪干净，让他结更多的果子。现在你们因着我对你们所讲的道，已经干净了。你们要住在我里面，我也就住在你们里面，枝子若不连在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是



枝子，住在我里面的，我也住在他里面，他就结出很多果子，因为离开了我，你们就不能做什么。人若不住在我里面，就像枝子丢在外面枯干了，人把它们拾起来，丢在火里烧掉了，你们若住在我里面，我的话也留在你们里面，无论你们想要什么，祈求，就给你们成就。这样，你们结出很多果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。父怎样爱我，我也怎样爱你们，你们要住在我的爱里。如果你们遵守我的命令，就必定住在我的爱里，正像我遵守了我父的命令，住在他的爱里一样。”

相信你听我背诵这段经文，会觉得好像在绕口令，这段经文要一字不差的背起来，真的有点难度，有兴趣的话，你可以试试。我睡前背，早上起来也背，运动的时候，做饭的时候背，有时用笔写下来，甚至用录音的方式背诵，过程中，错了又错，需要不断的看上下文，整理其中的脉络和意义，细细思考每个字每个连接，因此，当我背熟这段经文，就抓住了他的精髓。更加知道离开了主耶稣，不但无法结果子，甚至会枯干致死，也更加明白他渴望我住在他里面，住在他的爱中，这是耶稣的命令，更是他爱的邀请，邀请我来领受他的丰盛和供应，邀请我与他连结，并且因此结出更多果子，使父神得到荣耀，何等宝贵的爱意。虽然背经不容易，但把上帝的话吃进去，消化了，存在心里，却是甜美无比。

奇妙的是，上星期教牧会议，方荣牧师也提出要推动会友背经的计划，我们领受相同的感动，相信这是上帝的带领。但愿这属灵的传统，能从你、我身上传承下去，透过背经，把上帝的爱，诫命，心意和应许都存记在心，让上帝大能的话语激发我们的信心、更新我们的生命。在此，我诚恳的邀请你，加入背经的行列，你可以找 2-3 位同伴彼此督促和验收背经成果。亲爱的弟兄姐妹，让我们不浪费疫情迫使我们放慢脚步、沉淀心灵的机会，把上帝的话咀嚼了，背诵了，丰丰富富的存在心里，然后去遵行，这样，我们就必定住在他的爱里。阿们。