

✧ 为自己活着的快乐意义？ ✧

- 1. 我喜欢看 ‘影响人生’ 的书！
- 2. 我喜欢看 ‘战争电影’。
- 3. 我喜欢与人交往人生的看法。
- 4. 我喜欢思考、写日记 (独处)。
- 5. 我喜欢去中国短宣：经历人生
- 6. 我喜欢自由、个人：拍照。
- 7. 我喜欢给人指导方向。
- 8. 我喜欢探索 ‘自然’ ‘野地’。
- 9. 我开始学习喜欢 ‘吃’！
- 10. 我开始花时间去 “牧养” 家人。
- 11. 作为讲师 “个别” 花时间去督导神学生。

你真正
喜欢什么？
做成给
自己的
意义！



3.2 在本书《快乐轨迹》 p182 ,
作者 “区祥江 ” 列出 “ 不同层次的快乐习惯 ” :

《分类》	《层次》	《例子》	《快乐的习惯》	《操练？》
➡ 1. 快感 Pleasure	➡ 感观、身体	温暖、身体运动松懈、 舒适、性高潮	乐在当下、回味	
➡ 2. 快乐 Happiness	➡ 社交、情感	人际接触	满足的关系、宽恕、 助人为快乐之本	
➡ 3. 满足 Gratification	➡ 自我发挥	完成心愿或 工作能力发挥所长	标杆人生、知足 不与他人比较较量	
➡ 4. 忘我入神 Flow / Ecstasy	➡ 进入忘我的 <情操>	沉醉在自己 喜欢做的事	忘我（被圣灵充满）	
➡ 5. 喜乐 Joy	➡ 属灵信念	超越环境、心灵在 逆境中仍持感恩	数算主恩、乐观感 （盼望）+ 灵命操练	

【1】须要委身；【2】设立检测机制: 习惯去达成目标；【3】不断练习、不挫败志气

人生21的功课：

- ① “真诚” 的功课
- ② “智慧” 的功课
- ③ “快乐” 的功课
- ④ “时间” 的功课

《时间》的真谛》

传道书
《3:1-15》

问题（1）：什么是时间？二十四小时？

问题（2）：时间到底有多重要？

■ 时间的特征 ■

- 1。 时间是...**金钱**。 （一寸光阴）
- 2。 时间是...**生命**。
- 3。 时间是...**没有停止的**。 （永恒）
- 4。 时间是.....**需要管理和善用**。
- 5。 时间是.....**与投资的事件有关联**。



① 《传道者：“定时” / 万象变数》

v1. 凡事都有**定期**，天下万务都有**定时**。

《活动》	三:2~8	一:12~二:26
死亡	三:2a	二: 16
栽种	三:2b	二: 4~5
建造	三:3b	二: 4
笑	三:4a	二: 2
聚	三:5a	二: 8/26
言语	三:7b	一:16/二:15
恨恶	三:8a	二:17~18

时，⁵ 抛掷石头有时，⁷ 撕裂有时，缝补有时。
哀恸有时，⁶ 寻找有时，
怀抱有时，
保守有时，
跳舞有时。不怀抱有时。舍弃有时。
失落有时。
堆聚石头有时。
静默有时，言语有时。

2 生有时(正), 死有时(反).
栽种有时(正), 拔出所栽种的也有时(反)

交叉平行

3 杀戮有时(反), 医治有时(正).
拆毁有时(反), 建造有时(正)

7 撕裂有时(反), 缝补有时(正)
静默有时(正), 言语有时(反)

交叉平行

8 喜爱有时(正), 恨恶有时(反)
争战有时(反), 和好有时(正)

《时间之诗》

4 哭有时(反), 笑有时(正)
哀恸有时(反), 跳舞有时(正)

5 抛掷石头有时(反), 堆聚石头有时(正)

交叉平行

怀抱有时(正), 不怀抱有时(反)

6 寻找有时(正), 失落有时(反)
保守有时(正), 舍弃有时(反)

人生充满变数：

人生本来是 Happy，辛辛苦苦去 Study
为了将来找 Money，只好天天读 Story
成绩不好讲 Sorry，妈咪劝我去 Marry
结果不久生 Baby，孩子弄我真 Crazy
身材走样没 Beauty，只好整容变 Silly
日子长久变 Old Lady，最后还是要 Mati

‘死亡’ (mati) 结束一个人的“日光之下”的《劳碌》

② 《传道者：“定时” / 万象》

1. 人生是在“万象”中，都有“定时”。

⁹ 这样看来，做事的人在他的劳碌上有什么益处呢？



时间
熬炼

时间
赏赐

时间
永恒

¹⁰ 我见神叫世人劳苦，使他们在其中受**经练**。

¹¹ 神造万物，各按其时成为美好，又将**永生**安置在世人们心里，然而神从始至终的作为，人不能参透。

¹² 我知道，世人莫强如终身喜乐、行善。

¹³ 并且人人吃喝，在他一切劳碌中享福，这也是神的**恩赐**。

“定时” / 万象 有 “熬炼” , “永恒” , “赏赐” 。

☛ **时间 “定时” :**

- ① **熬炼 : 信心 看到 上帝**
- ② **永恒 : 信心 参与 事件**
- ③ **赏赐 : 信心 得着 赏赐**

☛ **买赎 “永恒” 的时间 = 剩余的时间 如何被使用**

1. **第一悟道 : 看到 《神的时间》**
2. **第二悟道 : 参与 《神的事件》**
3. **第三悟道 : 实践 《神的行动》**



■ 《传道书 3:14-15》 ■ 不浪费生命

过去的事件
过去的健康
过去的时间
已经
无法重新再来



¹⁴ 我知道，神一切所做的都必永存，
无所增添，无所减少，神这样行，
是要人在他面前存敬畏的心。

¹⁵ 现今的事早先就有了，将来的事早已
也有了，并且神使已过的事重新再来

洪汉义



Ho Ng · 17 小時

洪漢義 teddy哥了，他前半生真重，但他信了耶心地叫很多黑幫

7

Lau Hiu I

洪漢義Teddy要擦去他們一有死亡，也不號、疼痛，因

88



30則留言



2015-9-13 香港洪汉文弟兄杭州基督教恩恩堂分享

2015-9-13 香港洪汉文弟兄杭州基督教恩恩堂分享

■ 《神的**时间**=神的**事件**=神的**旨意**》 ■

Chrono : **日常生活的时间**

Kairo : **特殊事件的时间**

① 出埃及事件 = 逾越节

② 十字架事件 = 受难节

③ 复活的事件 = 复活节

④ 主再来事件 = 末了

事件

享受人生

新造人生

✎ 推展**大使命**迎接耶稣再来

✎ 向人**宣讲**耶稣的福音

✎ 支援**宣教**的经济奉献

✎ 探望**被遗弃**的人

✎ 供给**穷人**的需要

✎ 给**小子**一杯水

参与
培训

投资
人才

物质
供给

【太25:31-40】

活出愛

Live Out Love

詞曲：盛曉玫

Music & Word by Amy Sand

Copyright @ Clay Music 泥土音樂

收錄在泥土音樂第六張專輯『幸福』

■ 抓住永恒的时间与目标投资 ■

我的
时间



神的
时间

1. 参与对“人的生命”
-- 之影响！

2. 祷告主：主啊！
‘你要我为你做什么’
-- 细心倾听主的声音！