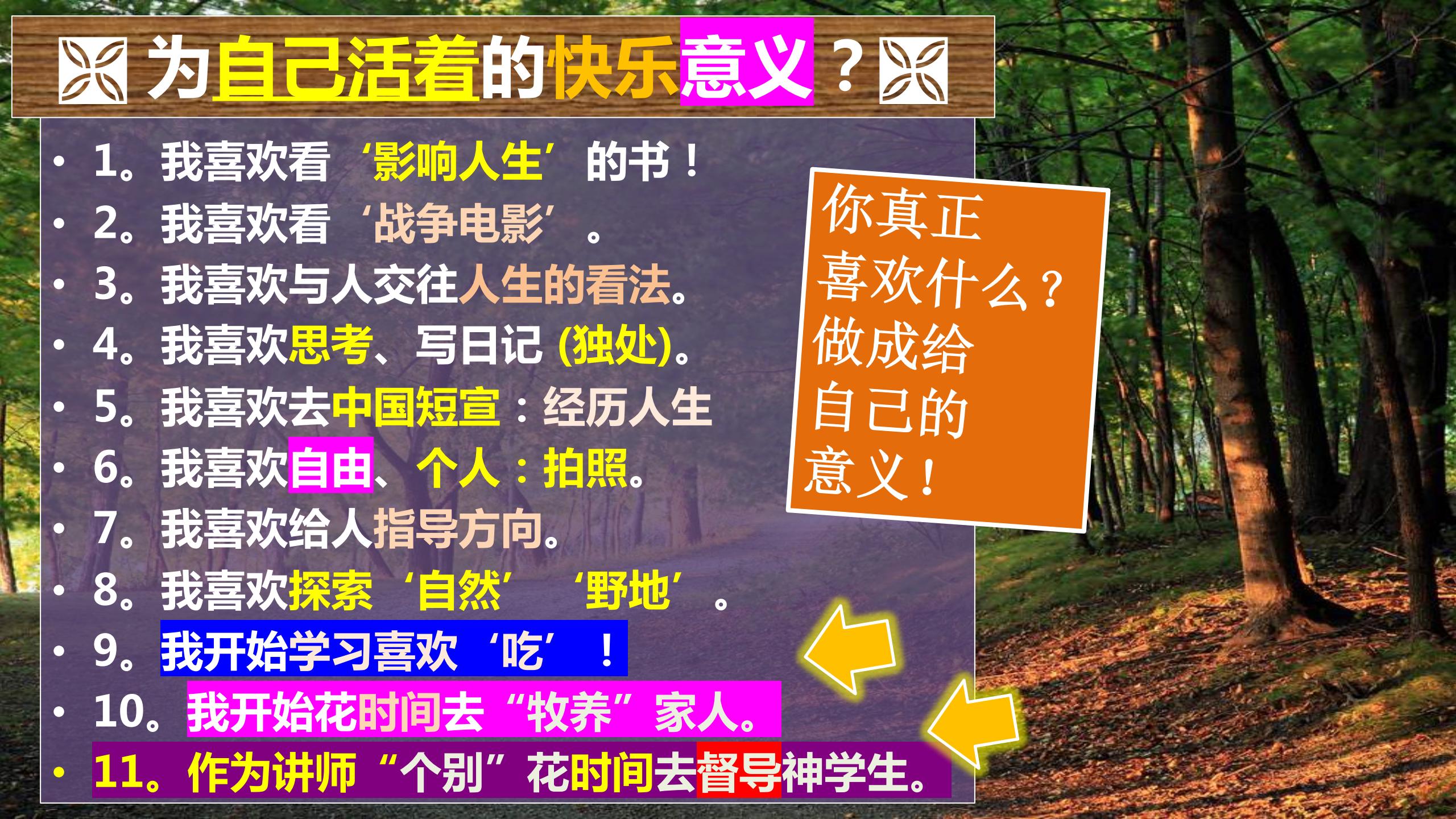


为自己活着的快乐意义？

- 1. 我喜欢看 ‘影响人生’ 的书！
- 2. 我喜欢看 ‘战争电影’ 。
- 3. 我喜欢与人交往人生的看法。
- 4. 我喜欢思考、写日记 (独处)。
- 5. 我喜欢去中国短宣：经历人生
- 6. 我喜欢自由、个人：拍照。
- 7. 我喜欢给人指导方向。
- 8. 我喜欢探索 ‘自然’ ‘野地’ 。
- 9. 我开始学习喜欢 ‘吃’ ！
- 10. 我开始花时间去 “牧养” 家人。
- 11. 作为讲师 “个别” 花时间去督导神学生。

你真正
喜欢什么？
做成给
自己的
意义！



3.2 在本书《快乐轨迹》 p182 , 作者 “区祥江” 列出 “不同层次的快乐习惯” :

《分类》	《层次》	《例子》	《快乐的习惯》	《操练？》
1. 快感 Pleasure	感观、身体	温暖、身体运动松懈、舒适、性高潮	乐在当下、回味	
2. 快乐 Happiness	社交、情感	人际接触	满足的关系、宽恕、助人为快乐之本	
3. 满足 Gratification	自我发挥	完成心愿或工作能力发挥所长	标杆人生、知足 不与他人比较较量	
4. 忘我入神 Flow / Ecstasy	进入忘我的 <情操>	沉醉在自己喜欢做的事	忘我（被圣灵充满）	
5. 喜乐 Joy	属灵信念	超越环境、心灵在逆境中仍持感恩	数算主恩、乐观感（盼望）+ 灵命操练	

【1】须要委身；【2】设立检测机制：习惯去达成目标；【3】不断练习、不挫败志气

人生**21**的功课：

- ① “真诚” 的功课
- ② “智慧” 的功课
- ③ “快乐” 的功课
- ④ “**时间**” 的功课

《**时间**的真谛》

传道书
《3:1-15》

问题（1）：什么是**时间**？二十四小时？

问题（2）：**时间**到底有多重要？



■ 时间的特征 ■

- 1。时间是...金钱。 (一寸光阴)
- 2。时间是...生命。
- 3。时间是....没有停止的。 (永恒)
- 4。时间是.....需要管理和善用。
- 5。时间是.....与投资的事件有关联。

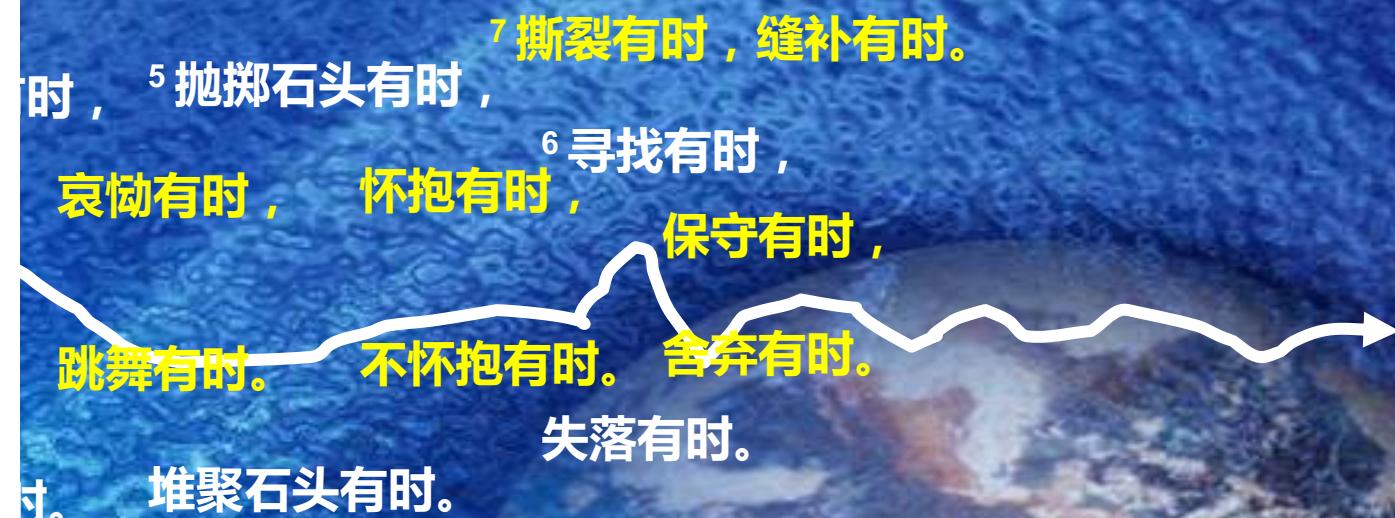


①

《传道者：“定时” / 万象变数》

v1. 凡事都有定期，天下万务都有定时。

《活动》	三:2~8	—:12~二:26
死亡	三:2a	二: 16
栽种	三:2b	二: 4~5
建造	三:3b	二: 4
笑	三:4a	二: 2
聚	三:5a	二: 8/26
言语	三:7b	—:16/二:15
恨恶	三:8a	二:17~18



万事都有定期。
 生有时，死有时；
 培育有时，毁坏有时；
 收获有时，播种有时；
 欢乐有时，悲哀有时；
 舞蹈有时，哭泣有时；
 婚嫁有时，丧葬有时；
 建造有时，拆毁有时；
 购买有时，出售有时；
 得有时，失有时；
 寻找有时，丢弃有时；
 保守有时，舍弃有时；
 恋爱有时，憎恶有时；
 战争有时，和平有时；
 撕裂有时，缝补有时。
 抛掷石头有时，
 哀恸有时，怀抱有时，
 寻找有时，
 保守有时，
 舞蹈有时。不怀抱有时。舍弃有时。
 失落有时。
 堆聚石头有时。
 静默有时，言语有时。

《时间之诗》

2 生有时(正) , 死有时(反).

栽种有时(正) , 拔出所栽种的也有时(反)

交叉平行

**3 杀戮有时(反) , 医治有时(正).
拆毁有时(反) , 建造有时(正)**

**4 哭有时(反) , 笑有时(正)
哀恸有时(反) , 跳舞有时(正)**

交叉平行

**7 撕裂有时(反) , 缝补有时(正)
静默有时(正) , 言语有时(反)**

怀抱有时(正) , 不怀抱有时(反)

交叉平行

**8 喜爱有时(正) , 恨恶有时(反)
争战有时(反) , 和好有时(正)**

**6 寻找有时(正) , 失落有时(反)
保守有时(正) , 舍弃有时(反)**

人生充满变数：

人生本来是 Happy , 辛辛苦苦去 Study
为了将来找 Money , 只好天天读 Story
成绩不好讲 Sorry , 妈咪劝我去 Marry
结果不久生 Baby , 孩子弄我真 Crazy
身材走样没 Beauty , 只好整容变 Silly
日子长久变 Old Lady , 最后还是要 Mati

‘死亡’ (mati) 结束一个人的 “日光之下” 的《劳碌》



② 《传道者：“定时” / 万象》

1. 人生是在“万象”中，都有“定时”。

⁹这样看来，做事的人在他的劳碌上有什么益处呢？



¹⁰我见神叫世人劳苦，使他们在其中受经练。

¹¹神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里，然而神从始至终的作为，人不能参透。

¹²我知道，世人莫强如终身喜乐、行善。

¹³并且人人吃喝，在他一切劳碌中享福，这也是神的恩赐。

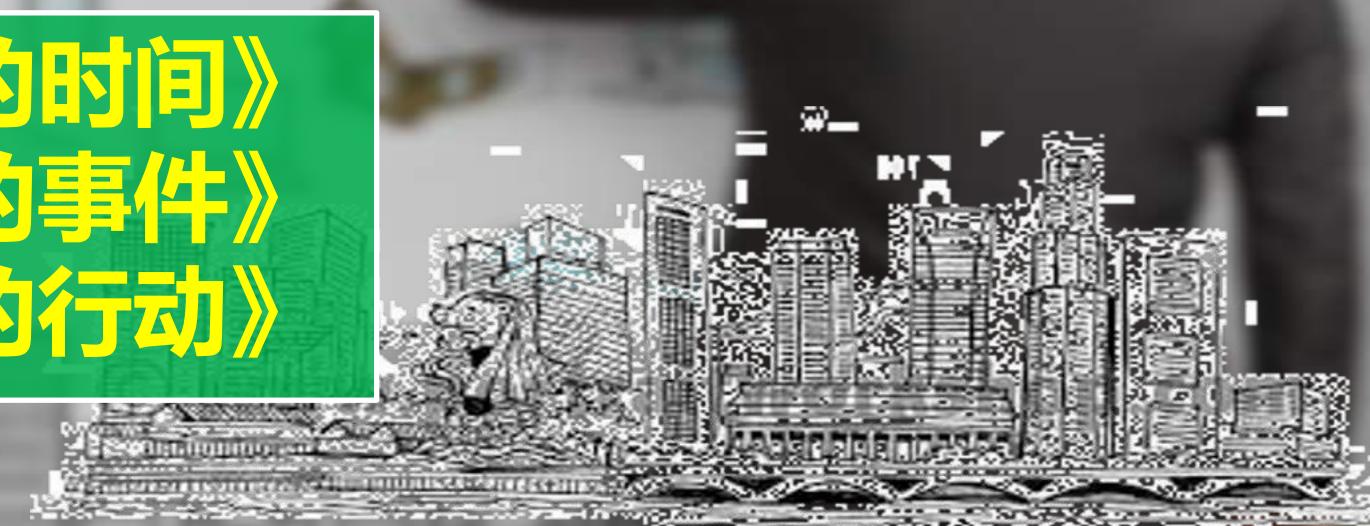
“定时” /万象 有 “熬炼”，“永恒”，“赏赐”。

→ **时间 “定时”：**

- ① 熬炼：信心**看到**上帝
- ② 永恒：信心**参与**事件
- ③ 赏赐：信心得着**赏赐**

→ **买赎 “永恒”的时间 = 剩余的时间如何被使用**

- 1. 第一悟道：**看到**《神的时间》
- 2. 第二悟道：**参与**《神的事件》
- 3. 第三悟道：**实践**《神的行动》



■《传道书 3:14-15》

■不浪费生命

过去的事件
过去的健康
过去的时间
已经
无法重新再来

我的
时间



神的
时间

14 我知道，神一切所做的都必**永存**，
无所增添，无所减少，神这样行，
是要人在他面前存**敬畏的心**。
15 现今的事早先就有了，将来的事早已
也有了，并且神使已过的事重新再来



洪汉义



 Ho Ng · 17 小時
洪漢義 teddy哥了，他前半生真重，但他信了耶心地叫很多黑幫

 7

 Lau Hiu I
洪漢義 Teddy 要擦去他們一有死亡，也不號、疼痛，因

 88





2015-9-13-香港洪漢文弟兄杭州基督教恩典堂分享

2015-9-13-香港洪漢文弟兄杭州基督教恩典堂分享

■《神的时间=神的事件=神的旨意》■

Chrono : 日常生活的时间

Kairo : 特殊事件的时间

事件

① 出埃及事件 =逾越节

② 十字架事件 =受难节

③ 复活的事件 =复活节

④ 主再来事件 =末了

享受人生

新造人生

→推展大使命迎接耶稣再来

→向人宣讲耶稣的福音

→支援宣教的经济奉献

→探望被遗弃的人

→供给穷人的需要

→给小子一杯水

参与
培训

投资
人才

物质
供给

【太25:31-40】

活出愛

Live Out Love

詞曲：盛曉攷

Music & Word by Amy Sand

Copyright @ Clay Music 泥土音樂

收錄在泥土音樂第六張專輯『幸福』

■ 抓住永恒的时间与目标投资 ■

我的
时间

神
的
时
间



1. 参与对“人的生命”
-- 之影响！

2. 祷告主：主啊！
‘你要我为你做什么’
-- 细心倾听主的声音！

