

人生21的功课： “快乐-享乐” 的功课

2

《传道书 2:1-3》

《快乐》.....

(1) 你快乐吗？

(2) 你可以买快乐吗？

1. 不用工作。天天休息。
2. 钱多了，就消费、就会开心。
3. 多些娱乐、玩乐(派对)。就快乐。
4. 喝酒消愁、天天有节目就充实。

《传道书 2:1-3》[论说快乐]

- 1 我心里说：“来吧，我以喜乐试试你，
你好享福。”谁知，这也是虚空。
- 2 我指喜笑说：“这是狂妄”，
论喜乐说：“有何功效呢？”
- 3 我心里察究如何用酒使我肉体舒畅，
我心却仍以智慧引导我；又如何持住愚昧，
等我看明世人，在天下一生当行何事为美。

1. “我”对自己
2. 自我.....测试
3. 清醒智慧引导



《享乐》

《拥有》

《成就》

无法长久满足的开心

《传道书 2:4-8》

- 4 我为自己动大工程，
建造房屋，栽种葡萄园，
5 修造园囿，
在其中栽种各样果木树，
6 挖造水池，
用以浇灌嫩小的树木。
7 我买了仆婢，也有生在家中的仆婢；
又有许多牛群羊群，
胜过以前在耶路撒冷众人所有的。
8 我又为自己积蓄金银和君王的财宝，并各省的财宝；
又得唱歌的男女和世人所喜爱的物，并许多的妃嫔。**

葡萄园 = 酒
园地 = 财富
工人 = 妃嫔

《传道书 2:9-10》

9 这样，我就日见昌盛，
胜过以前在耶路撒冷的众人。
我的智慧仍然存留。

《成就》

10 凡我眼所求的，我没有留下不给它的；
我心所乐的，我没有禁止不享受的。
因我的心为我一切所劳碌的快乐，
这就是我从劳碌中所得的份。

《享乐》

11 后来我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功，
谁知都是虚空，都是捕风，在日光之下毫无益处。

《拥有》



“快乐”是短暂



快乐 = “很快就乐下来”

六个月

超越
—
年



1. 加添 “意义”
2. 加添 “成就”
3. 再造 “体验”



谁知都是虚空，都是捕风，
在日光之下毫无益处。



“快乐”是本质



1

快乐是一种“态度”。

开启智慧

不开心也是一天，开心也是一天，
我选择开心过每一天。《积极》



不要去比较。.....

【选择】

错误比较会带来《负担+受伤》

【调整】

2

快乐是一种“有限的自由”。

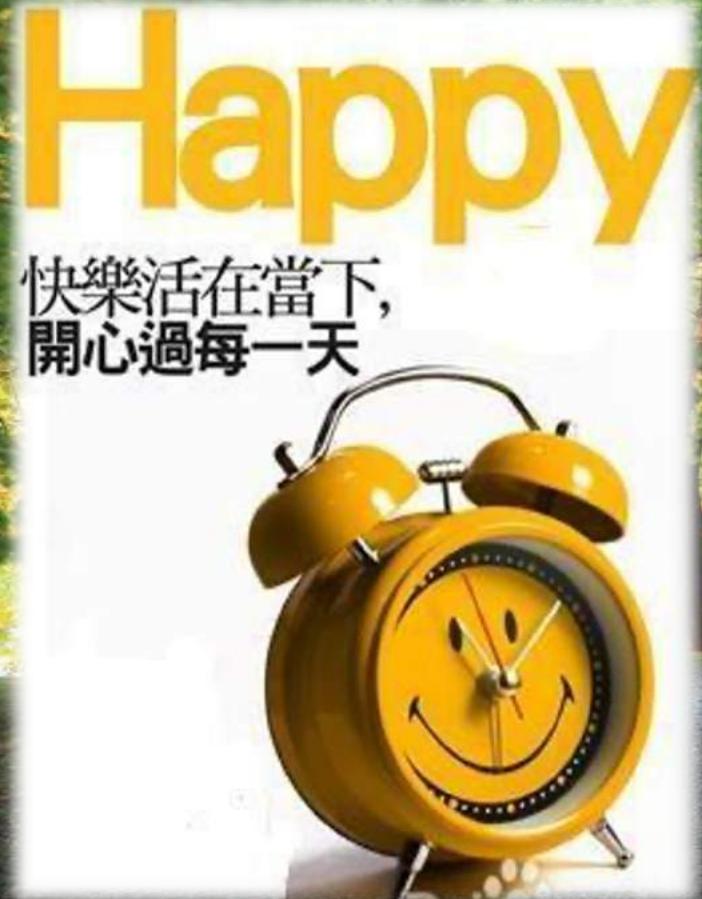
确认享有《**自由**》就是快乐的本质。什么时候我有快乐，就是我可以“**自由**”去作决定。

内在因素：我可以决定我的快乐
(不受外在的影响：心静自然凉！)

【发现-发觉-发挥-发展：自主的快乐】

3

请你寻找你自身的10-12 “开心果”。



1. 自己去消费 + 看电影 +
吃榴莲 + 游玩 + 逛街

2. 感觉自由 + 放松 + 喜欢
吃榴莲 + 游玩 + 逛街

4

听道+行道的喜乐: 作真理的学生

心存真理

3 有弟兄来，证明你心里存的真理，
正如你按真理而行，我就甚喜乐。

4 我听见我的儿女们按真理而行，
我的喜乐就没有比这个大的。

《约叁书 1:3-4》

活出真理

为自己活着的快乐意义？

- 1. 我喜欢看‘影响人生’的书！
- 2. 我喜欢看‘战争电影’。
- 3. 我喜欢与人交往人生的看法。
- 4. 我喜欢思考、写日记(独处)。
- 5. 我喜欢去中国短宣：经历人生
- 6. 我喜欢自由、个人：拍照。
- 7. 我喜欢给人指导方向。
- 8. 我喜欢探索‘自然’‘野地’。
- 9. 我开始学习喜欢‘吃’！
- 10. 我开始花时间去“牧养”家人

你真正
喜欢什么？
做成给
自己的
意义！