

人生21的功课：

2 “快乐-享乐”的功课

《传道书 2:1-3》

《快乐》.....

1. 不用工作。天天休息。

2. 钱多了，就消费、就会开心。

3. 多些娱乐、玩乐[派对]。就快乐。

4. 喝酒消愁、天天有节目就充实。

【1】你快乐吗？

【2】你可以买快乐吗？



# 《传道书 2:1-3》[论说快乐]

- 1 我心里说：“来吧，我以**喜乐**试试你，你好**享福**。”谁知，这也是**虚空**。
- 2 我指喜笑说：“这是狂妄”，  
论**喜乐**说：“有何功效呢？”
- 3 我心里察究如何用**酒**使我肉体舒畅，我心却仍以**智慧引导我**；又如何持住愚昧，等我看明世人，在天下一生当行何事为美。

1. “我”对自己
2. 自我.....测试
3. **清醒智慧**引导



《享乐》

《拥有》

《成就》

无法长久满足的开心



## 《传道书 2:4-8》

- 4 我为自己**动大工程**，  
建造房屋，栽种葡萄园，
- 5 修造园囿，  
在其中栽种各样果木树，
- 6 挖造水池，  
用以浇灌嫩小的树木。
- 7 我买了奴婢，也有生在家中的奴婢；  
又有许多牛群羊群，  
**胜过以前在耶路撒冷众人所有的。**
- 8 我又为自己积蓄金银和君王的财宝，并各省的财宝；  
又得**唱歌的男女**和世人所喜爱的物，并**许多的妃嫔**。

葡萄园

=

酒

园地

财富

工人

妃嫔



## 《传道书 2:9-10》

9 这样，我就日见昌盛，  
胜过以前在耶路撒冷的众人。  
我的智慧仍然存留。

《成就》

10 凡我眼所求的，我没有留下不给它的；  
我心所乐的，我没有禁止不享受的。  
因我的心为我一切所劳碌的快乐，  
这就是我从劳碌中所得的份。

《享乐》

《拥有》

11 后来我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功，  
谁知都是虚空，都是捕风，在日光之下毫无益处。





**“快乐”是短暂**



**六个月**

**超越一年**

**快乐 = “很快就乐下来”**

**中奖**

**新婚**

**旅行**

**新屋**

**起薪**

**升职**

1. 加添 **“意义”**
2. 加添 **“成就”**
3. 再造 **“体验”**

**谁知都是虚空，都是捕风，  
在日光之下毫无益处。**







**“快乐”是本质**



**开启  
智慧**

**1 快乐是一种“态度”。**

**不开心也是一天，开心也是一天，  
我选择开心过每一天。《积极》**

**不要去比较。.....**

**错误比较会带来《负担+受伤》**

**【选择】**

**【调整】**



2

快乐是一种“有限的自由”。

确认享有《自由》就是快乐的本质。什么时候我有快乐，就是我可以“自由”去作决定。

内在因素：我可以决定我的快乐  
(不受外在的影响：心静自然凉！)

【发现-发觉-发挥-发展：自主的快乐】



### 3 请你寻找你自身的10-12 “开心果”。

# Happy

快樂活在當下，  
開心過每一天



1. 自己去消费 + 看电影 +  
吃榴槤 + 游玩 + 逛街

2. 感觉自由 + 放松 + 喜欢  
吃榴槤 + 游玩 + 逛街



4

# 听道+行道的喜乐：作真理的学生

心存真理

3 有弟兄来，证明你心里存的真理，  
正如你按真理而行，我就甚喜乐。

4 我听见我的儿女们按真理而行，  
我的喜乐就没有比这个大的。

《约叁书 1:3-4》

活出真理



# ✧ 为自己活着的快乐意义？ ✧

- 1. 我喜欢看 ‘影响人生’ 的书！
- 2. 我喜欢看 ‘战争电影’。
- 3. 我喜欢与人交往人生的看法。
- 4. 我喜欢思考、写日记 (独处)。
- 5. 我喜欢去中国短宣：经历人生
- 6. 我喜欢自由、个人：拍照。
- 7. 我喜欢给人指导方向。
- 8. 我喜欢探索 ‘自然’ ‘野地’。
- 9. 我开始学习喜欢 ‘吃’！
- 10. 我开始花时间去 “牧养” 家人

你真正  
喜欢什么？  
做成给  
自己的  
意义！